

Tourenprogramm 2024



**Bergsteigen Klettern Wandern
Skitouren MTB Trailrunning**

Sektionsveranstaltungen & Vorträge

Stand
16.04.2024

Weitere Sektionsveranstaltungen und Touren findet Ihr laufend im aktuellen Mitglieder-Newsletter der Sektion, auch nachzulesen im Newsletter-Archiv auf der Homepage unter:

<https://dav-starnberg.de/index.php/news-and-letter/newsletter>

oder über die Social-Media Kanäle

Neu ab Februar 2024: DAV-Sportlertreff jeden 3. Montag im Monat

[Januar](#)

[Februar](#)

[März](#)

[April](#)

[Mail](#)

[Juni](#)

[Juli](#)

[August](#)

[September](#)

[Oktober](#)

[November](#)

[Dezember](#)

Januar

02.01.

Anmeldeschluss ↗ Eisklettern, 18. - 20.02.24

05.01.

Anmeldeschluss ↗ LVS-Kurs mit Skitour,
19.01./21.01.24

06.01.
Sa.

Vom Maisinger See nach Andechs

GT
W

Traditionelle Wanderung zum Kloster Andechs mit Einkehr im Bräustüberl (reserviert ab 10:30 Uhr)

Abmarsch 9:00 Uhr Parkplatz Maisinger Weiher. Gehzeit 2 Stunden. Infos und Anmeldung bei Jochen Deutschenaur, Tel.: 0176 / 248359912

Kondition 🏔️🏔️🏔️ Technik 🏔️🏔️🏔️



18.01.
Do.

Vortragsreihe 2024: Große Sektionstouren
**„Nordkap und Lofoten - Jugendleiterfahrt
2023“**

Vortrag


Vortrag mit Felix Friedrich
19.30 h im Vereinsheim, der Eintritt ist frei



19.01.
Fr

**Polling „Thomas Mann - Dr. Faustus“
Rundwanderweg**

GT
W

Von Weilheim übers Gögerl nach Polling, vom
Kloster folgen wir dem ausgewiesenen „Dr.
Faustus“ Rundwanderweg über die
Ammerhöhe, dem „Klammerweiher“ mit
Einkehr in Polling und zurück auf dem
Prälatenweg nach Weilheim
ca. 11 km, ca. 4 Std. 12 Teilnehmer
Info und Anmeldung bei Gudrun Bullmann
gudrun.bullmann@gmx.de

Kondition ▲▲▲▲ Technik ▲▲▲▲

*Vorabinformationen zu weiteren Wanderungen
im Jahresverlauf jederzeit per Mail!*

Anmeldeschluss ➤ „DAV-Aktionstag „Natürlich
auf Tour“ am Hörnle, 03.02.24

19.01 / 21.01.
Fr. / So.

LVS-Kurs mit Skitour | **Leider keine freien Plätze!**

FT
ST

LVS-Kurs am Freitag 19.1.2024 20:00 Uhr im Vereinsheim, Skitourenpraxis am 21.1.2024 als Skitour (Ziel je nach Bedingungen). Teilnehmer max. 10, Anmeldung bis 5.1. bei Benjamin Hengstler, bh@dav-starnberg.de
Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲

Februar

01.02.

Anmeldeschluss ↗ „Halle an Fels“ - Sport- und Alpinklettern, 03. - 07.05.24

03.02.

DAV-Aktionstag „Natürlich auf Tour“ am Hörnle | Leider keine freien Plätze!

GT

Beim Aktionstag „Natürlich auf Tour“ sind wir am Hörnle unterwegs und mit Infoständen präsent, um über naturverträgliche Tourenplanung, die schutzbedürftige Tierwelt und Wald-Wild-Schongebiete zu informieren. Infos zur Kampagne unter <https://www.alpenverein.de/Natur-Klima/Naturvertraeglicher-Bergsport/Natuerlich-auf-Tour>. Anmeldung bis 19.01. bei Jan-Friedrich Süßmuth, wege@dav-starnberg.de
Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲



12.02.

Anmeldeschluss ↗ Winterraumplausch und Skitouren über dem Hohenzollernhaus, 02. - 04.04.24

18. - 20.2.

Eisklettern, Ziel je nach Bedingungen

FT

So. - Di.

Anfahrt 17.2. abends, max 4 TN, Erfahrung im Felsklettern notwendig, insbes. Vorstieg und Sichern. Anmeldeschluss 2.1.2024 bei Angelika Kaunicnik, ak@dav-starnberg.de.

EK

Kondition ▲▲▲▲ Technik ▲▲▲▲

19.02.

DAV-Sportlertreff



Mo.

NEU: jeden 3. Montag im Monat (außer in den Schulferien)

Klettern, Bouldern, (Skitouren-) Workout, im Sommer Waldlauf, Radlrunde zum Starnberger See - und danach wer mag noch einen kleine Ratsch.

Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu den geplanten Aktionen und Anmeldung über die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de).

22.02.
Do.

Vortragsreihe 2024: Große Sektionstouren
**„Leichtere Viertausender der Alpen und die
schönsten Wege dorthin“**

Vortrag


Vortrag mit Astrid Süßmuth, Autorin und
Mitglied im DAV-Bundeslehrteam
19.30 h im Vereinsheim, der Eintritt ist frei



23.02.

Anmeldeschluss ↗ Mittelschwere Skitour im
Karwendel, 03.03.24

29.02.

Anmeldeschluss ↗ Similaun, 23. - 24.06.24

Anmeldeschluss ↗ Osterfeuerspitz und
Hirschberg, 12.04.24

01.03.

Anmeldeschluss ↗ Durch das einsame
Hagengebirge, 01. - 03.10.24

März

03.03.
So.

Mittelschwere Skitour im Karwendel

Genaueres Ziel je nach Bedingungen,
Höhenunterschied bis 1.500 HM. Teilnehmer
max. 5, Anmeldung bis 23.02. bei Benjamin
Hengstler, bh@dav-starnberg.de
Kondition ▲▲▲▲ Technik ▲▲▲▲

FT
ST



07.03.
Do.

Vortragsreihe 2024: Große Sektionstouren
**„Annapurna Central, 8.064 m: Erstbesteigung
des Mittelgipfels 1980, eine Retrospektive“**
Vortrag mit Heinz Oberrauch, Erstbesteiger
Annapurna-Mittelgipfel
19.30 h im Vereinsheim, der Eintritt ist frei

Vortrag


08.03.
Fr.

Jugendvollversammlung mit Neuwahlen

(Jugendreferent/Jugendreferentin +
Jugendausschuss)
Einladung mit Tagesordnung im Newsletter und
auf der Homepage - stimmberechtigt sind alle
Sektionsmitglieder bis 27 Jahre!
Vereinsheim, Beginn 19:00 Uhr mit
anschließender Übernachtungsparty



12.03.

Anmeldeschluss ➤ Kletterwochenende Pfalz,
22. - 24.03.24

**18.03.
Mo.**

DAV-Sportlertreff



Klettern, Bouldern, (Skitouren-) Workout, im Sommer Waldlauf, Radlrunde zum Starnberger See - und danach wer mag noch einen kleine Ratsch.

Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu den geplanten Aktionen und Anmeldung über die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de)

22. – 24.03.

Fr. - So.

(od.

26.04-28.04)

Verlängertes Kletterwochenende: Pfalz oder

GT

Donautal oder Gardasee oder..., je nachdem

K

wo das Wetter passt

Entsprechend dem Können der Teilnehmer werden Touren in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 7 ausgewählt. Das Beherrschen gängiger Sicherungsmethoden und des Abseilens sind Voraussetzung für die Teilnahme. Max. 6 Teilnehmer. Anmeldung bis 12.03. bei Thomas Spork, ts@dav-starnberg.de.

Vorbesprechung am Do vorher im VH

Kondition ▲▲▲▲ Technik ▲▲▲▲

April

01.04.

Anmeldeschluss ↗ Hochtourenwoche im Ortlergebiet, 20. - 26.07.24

02. - 04.04.
(Di - Fr)

Skitouren über dem Hohenzollernhaus

Wir steigen mit großem Winterraumgepäck von Pfunds aus zum Hohenzollernhaus auf (ca. 1.100 HM) und richten uns gemeinsam in der schönen Winterhütte ein. Am 2. und 3. Tag eigenständige Touren zu Zielen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade, dann gemeinsame Abfahrt nach Pfunds.

Teilnahme-Voraussetzung: Solide Kenntnis von Skitourengehen und Lawinenkunde in Theorie und Praxis sowie ausreichend alpine Erfahrung für eigenständige Touren im winterlichen Hochgebirge - keine Führungstour! Max. 6 Teilnehmer. Anmeldung bis 12.02. bei Astrid Süßmuth, as@dav-starnberg.de

Vorbesprechungstermin nach Vereinbarung

Kondition ▲▲▲▲ Technik ▲▲▲▲ - ▲▲▲▲

GT

ST (nach Rücksprache evtl. auch SST)



12.04.
Fr.

**Gemeinsames Trailrunning Osterfeuerspitz
(1.368 m) und Hirschberg (1.660 m)**

GT
TR


Steile Stellen gehen wir zügig, flache und bergab laufen wir entspannt. 900Hm, 15km. Für konditionsstarke Sportler, die Erfahrungen mit Trailrunning sammeln möchten.

Trailrunningschuhe, -rucksack, evtl. Stöcke erforderlich. 3-4 Teilnehmer, die mindestens 10 km durchweg laufen und 1000 HM gehen können.

Anmeldung bis 29.2. bei Elisabeth Hanke,
eh@dav-starnberg.de

Vorbesprechungstermin nach Vereinbarung

Kondition  Technik 



15.04.
Mo

DAV-Sportlertreff



Klettern, Bouldern, Workout, im Sommer
Waldlauf, Radlrunde zum Starnberger See - und
danach wer mag noch einen kleine Ratsch.
Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die
Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste
sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu
den geplanten Aktionen und Anmeldung über
die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV
Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de)

18.04.
Do

Mitgliederversammlung der Sektion Starnberg



Einladung mit Tagesordnung siehe
Jahresrückblick, fristgerecht im Newsletter und
auf der Homepage unter <https://www.dav-starnberg.de/pdf/AnlageMitgliederversammlung2024.pdf>

Vereinsheim, Beginn 19:00 Uhr

~~19.04.
Fr~~

Auf den Spuren der Eiszeit - Rundwanderweg



Von Magnetsried zum Haarsee – Mitterlache –
Rothsee, über die Drumlins nach Hohenberg,
zurück über Kronleiten ca. 13 km, ca. 4 Std. 12
Teilnehmer.

Neu: 27.04.
Sa

Info und Anmeldung bei Gudrun Bullmann
gudrun.bullmann@gmx.de

Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲

30.04.

Anmeldeschluss ➔ Ruchenköpfe, 22. - 05.08.24

Mai

01.05.

Anmeldeschluss ➔ Dreierherrenspitze, 29.06. -
01.07.24

03.05.

Anmeldeschluss ➔ Familienwanderung
Wendelstein-Männlein-Weg, 11.05.24

03. - 07.05. Fr. - Di.	„Halle an Fels“ - Sport- und Alpinklettern , Ziel je nach Wetter Südtirol, Arco oder Steinplatte max 6 TN, Voraussetzung: Vorstieg in der Halle bis 5. Grad, solide Kenntnis im Sichern eines Vorsteigers. Anmeldeschluss 1.2.2024 bei Angelika Kaunicnik, ak@dav-starnberg.de . Kondition ▲▲▲▲ Technik ▲▲▲▲	FT K
05.05.	Anmeldeschluss ➔ Grundkurs Klettern, 25.05. / 26.05.	
09.05. Do	Klais – Buckelwiesen - Goasalm Von Klais zum Grubsee und Barmsee, vorbei an Marienkapelle – Buckelwiesen (Enzianblüte) zur Goasalm. Zurück über Römerweg nach Klais. Ca. 13 km, 4 Std. 12 Teilnehmer Info und Anmeldung bei Gudrun Bullmann gudrun.bullmann@gmx.de Kondition ▲▲▲▲ Technik ▲▲▲▲	W
11.05. Sa.	Familienwanderung über den Wendelstein-Männlein-Weg *** Für Kinder von 1 - 10 Jahren *** Auf wilden Wegen den Bach entlang, über Aussichtsturm und Totholz Steig zu Abenteuerspielplatz und Wasserfall - Spiel & Spaß garantiert! 230 HM / 4 km; ca. 3 Stunden (Hin -und Zurück). Jause bitte mitbringen, Einkehrmöglichkeit zum Mittagessen Bergbauernhof auf Hochkreuth. 12 TeilnehmerInnen; Anmeldung bis 03.05. bei Henriette Pfeifle, hp@dav-starnberg.de Kondition ▲▲▲▲ Technik ▲▲▲▲	Fam 
24.05.	Anmeldeschluss ➔ Naturwanderung rund um den Mesnerbichl, 07.06.24	

**25.05. und
26.05.
(Sa / So,
jew. 14:00 -
17:00 Uhr)**

Grundkurs Klettern für Einsteiger:

Kletterkurs mit Grundlagen für das selbstständige Klettern im Toprope und Möglichkeit zum Erwerb des DAV-Kletterscheins Toprope; max. 6 Teilnehmer ab 18 Jahren.
Veranstaltungsort: Kletter- und Boulderzentrum München-West, Frühlingstraße 18, 82205 Gilching

Kurspreis: € 50,- (zahlbar nach Anmeldung)
Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten. Die Ausrüstung kann vor Ort ausgeliehen werden. Weitere Infos bei Werner Maria Mayr (mail@werner-mayr.de);
Anmeldung bis 05.05. unter <https://www.dav-starnberg.de/pdf/AnmeldungKletterkurs-2024.pdf>



Juni

02.06.

Anmeldeschluss ➔ Aufbaukurs Klettern, 06.07. / 07.07.

07.06.
Fr.

Naturwanderung rund um den Mesnerbichl

GT
W

2,5 ständige Führung über Besonderheiten der Flora (Anemonen, Windröschen, Frauenschuh, Stengelloser Enzian, ...) im ältesten Naturschutzgebiet Bayerns mit dem Biologen Burkhard Quinger. Treffpunkt: 17:00 Uhr am Parkplatz Hirschgehege Andechs (von Starnberg kommend in Erling Andechs links beim Gasthof Post abbiegen, dann 500 m zum Parkplatz) oder am um 16:45 Uhr am DAV Vereinsheim
Unkostenbeitrag € 5,00
Anmeldung 24.05. bei Jochen Deutschenbaur, joachimdeutschenbaur@gmail.com oder 0176/24835912
Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲



21.06.

Anmeldeschluss ➤ Berg- und Rodelbahnspaß am Blomberg, 30.06.24

15. - 16.06.
Sa. - So.

Jugendwochenende am Hohenzollernhaus

Jugend

Festwochenende der Vereinsjugend zum 100-jährigen Jubiläum unseres Hohenzollernhauses
- Infos folgen!

17.06.
Mo.

DAV-Sportlertreff



Klettern, Bouldern, Workout, Waldlauf,
Radlrunde zum Starnberger See - und danach
wer mag noch einen kleine Ratsch.

Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die
Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste
sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu
den geplanten Aktionen und Anmeldung über
die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV
Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de)

23. – 24.06.
So. - Mo.

Similaun (3.599 m) | Leider keine freien Plätze! FT

1. Tag Zustieg Hütte, Zeit zum Üben: Gehen mit Steigeisen, bremsen, Seilschaftsmanagement, Tourenplanung

2. Tag Besteigung Similaun, evtl. anschließend Finailspitze und Abstieg Achtung: Nur für geübte Bergsteiger! Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition, alpine Erfahrung, gute Ausrüstung unbedingt erforderlich!

3 Teilnehmer. Info und Anmeldung bis 29.2. bei Elisabeth Hanke, eh@dav-starnberg.de

Vorbesprechungstermin nach Vereinbarung

Kondition    Technik   



29.06. - 01.07.
Sa. - Di.

Dreiherrnspitze (3.499 m)

Anfahrt evtl. Freitag 28.6., gute Kondition für ca. 1200 HM, Trittsicherheit (Weg über Ahrner Kopf – Lenkjöchlhütte, Rötspitze – Hütte – Dreiherrnspitze); Anmeldeschluss 1.5.2024 bei Angelika Kaunicnik, ak@dav-starnberg.de.
Kondition ▲▲▲▲ Technik ▲▲▲▲

FT
HT



30.06.
So.

Berg- und Rodelbahnspaß am Blomberg (1.248 m)

***** Für Kinder von 3 - 10 Jahren *****

Von der Bergstation am Blomberg machen wir eine Runde über den Heigelkopf und dösen danach mit der Sommerrodelbahn ins Tal zurück.

310 HM / 6,6 km; ca. 4 Stunden plus ggf.

Einkehr, Jause bitte mitbringen,

Einkehrmöglichkeit für einen Kaffee im Berggasthof Blombergbahn. 12

TeilnehmerInnen; Anmeldung bis 21.06. bei Henriette Pfeifle, hp@dav-starnberg.de

Kondition ▲▲▲▲ Technik ▲▲▲▲

Fam


Juli

**06.07. und
07.07.
(Sa / So, jew.
10:00 - 13:00
und 13:45 -
16:45)**

Aufbaukurs Klettern

für Teilnehmer am Grundkurs Klettern für Einsteiger mit Vertiefung und Ergänzung der Grundlagenkenntnisse sowie der Möglichkeit zum Erwerb des DAV Kletterscheins Vorstieg; max. 6 Teilnehmer ab 18 Jahren.

Veranstaltungsort: Kletter- und Boulderzentrum München-West, Frühlingstraße 18, 82205 Gilching

Kurspreis: € 100,- (zahlbar nach Anmeldung)
Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten. Die Ausrüstung kann vor Ort ausgeliehen werden. Weitere Infos bei Werner Maria Mayr (mail@werner-mayr.de);
Anmeldung bis 02.06. unter <https://www.dav-starnberg.de/pdf/AnmeldungKletterkurs-2024.pdf>

KK



**20.07.
Sa
(oder 21.07., je
nach Wetter)**

Gartnerwand (2.277 m) und Grubigstein (2.230 m)

von Lermoos; max 6 TN, 1400 HM mit leichter Blockklettereie, z.T. versichert; Voraussetzungen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
Anmeldung bis Do 18.07.2024 bei Karl Holländer, kawaho52@gmail.com
Kondition ▲▲▲▲ Technik ▲▲▲▲

**GT
BT**

20. - 26.07.
Sa. - Fr.

Hochtourenwoche im Ortlergebiet

***** Bevorzugt mit Jugendleitern *****

max 4 TN, Samstag Anfahrt nach Sulden;
Trittsicherheit, gute Kondition und
bergsteigerische Vorerfahrung wünschenswert.
Anmeldeschluss 1.4.2024 bei Angelika
Kaunicnik, ak@dav-starnberg.de.
Kondition ▲▲▲▲ Technik ▲▲▲▲

FT
HT



22.07.
Mo.

DAV-Sportlertreff

Klettern, Bouldern, Workout, Waldlauf,
Radlrunde zum Starnberger See - und danach
wer mag noch einen kleine Ratsch.
Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die
Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste
sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu
den geplanten Aktionen und Anmeldung über
die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV
Starnberg“.
Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de)



27.07.

Sa.

Sommer-Grillfest im Vereinsheim



Fleisch, Würstl, Salate, Nachspeise selbst mitbringen!

Organisation Hans Zeeb | Beginn 15:00 h

August

05.08.

Mo.

Ruchenköpfe (1.805 m) via Westgrat

FT

Vom Spitzingsee mit dem Radl bis zum Rotwandhaus (2h), anschl. Zustieg (30 Min.) und Gratkletterei (1:30h) meist II eine Stelle bis IV, 1100 Hm, Dauer ca. 6 Std.

Achtung: Nur für geübte Bergsteiger!

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute

Kondition, alpine und Klettererfahrung, gute

Ausrüstung unbedingt erforderlich! 2

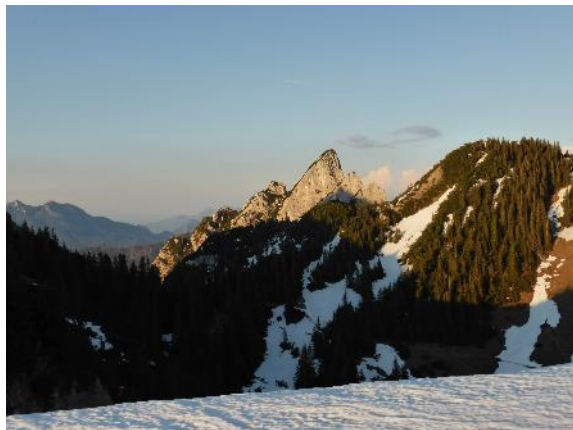
Teilnehmer. Info und Anmeldung bis 30.4. bei

Elisabeth Hanke, eh@dav-starnberg.de

Vorbereitungstermin nach Vereinbarung

Kondition 🌲🌲🌲 Technik 🌲🌲🌲

K



September

14. - 15.09.
Sa. - So.

Festwochenende 100 Jahre Hohenzollernhaus **GT**
Offizieller Festakt zur 100 Jahr Feier unseres
Hohenzollernhauses. Es ist ein vielfältiges
Programm geplant - Infos folgen!



16.09.
Mo.

DAV-Sportlertreff

Klettern, Bouldern, Workout, Waldlauf,
Radlrunde zum Starnberger See - und danach
wer mag noch einen kleine Ratsch.
Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die
Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste
sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu
den geplanten Aktionen und Anmeldung über
die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV
Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de)



16.09.

Anmeldeschluss ➔ Kletterwochenende um
Salzburg, 27. - 29.09.24

27. – 29.09
Fr. - So.

Kletterwochenende um Salzburg

FT
K

(Wilhelmswand, Barmsteine, Untersberg, Reiteralpe); Mehr- und Einseillängentouren; Schwierigkeitsgrad 5. bis 7-; Das Beherrschengängiger Sicherungsmethoden, des Abseilens und mindestens des 5. Schwierigkeitsgrads sind Voraussetzung für die Teilnahme. Max. 2 Teilnehmer. Anmeldung bis 16.09. bei Thomas Spork, ts@dav-starnberg.de.
Vorbesprechung am Do vorher im VH
Kondition ▲▲▲▲ Technik ▲▲▲▲



28.09.

Alpenvereins-Oktoberfest



Mit Fassbier und Brezen.
Organisation Hans Zeeb | Vereinsheim, Beginn
15:00 h

30.09.

Anmeldeschluss ➤ Burgruinen-Familiientour
Hohenfreyberg und Eisenberg, 06.10.24

Oktober

01. – 03.10
Di. - Do.

Durch das einsame Hagengebirge

GT

***** Girls only! *** | Leider keine freien Plätze!**

BT

Medlstour von 18 bis 88, drei Tage von Hütte zu Hütte ab Schönau durch das Hagengebirge; Gipfelbesteigungen je nach Wetter, Rückfahrt mit dem Schiff.

Trittsicherheit und gute Kondition erforderlich.

Max. 3 Teilnehmerinnen. Anmeldung bis 01.03.

bei Astrid Süßmuth, as@dav-starnberg.de

Kondition 🌲🌲🌲 Technik 🌲🌲🌲



06.10.
So.

Burgruinen-Familientour Hohenfreyberg und Eisenberg (1.037 m)

Fam

***** Für Kinder von 1 - 10 Jahren *****

Mit der Familiengruppe auf einfachen Wegen direkt ins Mittelalter!

250 HM / 5,5 km; ca. 4 Stunden (Hin -und Zurück) plus ggf. Einkehr

Jause bitte mitbringen, Einkehrmöglichkeit für einen Kaffee in Zell nach den Burgen

12 TeilnehmerInnen; Anmeldung bis 30.09. bei Henriette Pfeifle, hp@dav-starnberg.de

Kondition    Technik   



12.10.
Sa

Starnberger Landkreislaf, Team DAV Starnberg



Teameinteilung und Organisation Felix

Friedrich, ff@dav-starnberg.de |

Anmeldeschluss 30.07.

**21.10.
Mo.**

DAV-Sportlertreff



Klettern, Bouldern, (Skitouren-) Workout - und danach wer mag noch einen kleine Ratsch.

Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu den geplanten Aktionen und Anmeldung über die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de)

November

**14.11.
Do**

Edelweißfeier



Ehrung langjähriger Mitglieder und gemütlicher Hüttenabend

Organisation Hans Zeeb | Vereinsheim, Beginn 17:00 h

**18.11.
Mo.**

DAV-Sportlertreff



Klettern, Bouldern, (Skitouren-) Workout - und danach wer mag noch einen kleine Ratsch.

Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu den geplanten Aktionen und Anmeldung über die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de)

Dezember

07.12.
Sa

**Weihnachtsfeier für Groß und Klein
mit Nikolaus, Jahresrückblick und viel
gemütlichem Weihnachtsplausch!**



Organisation Jochen Deutschenbauer / Hans
Zeeb | Vereinsheim, Beginn 17:00 h

16.12.
Mo.

DAV-Sportlertreff



Klettern, Bouldern, (Skitouren-) Workout - und
danach wer mag noch einen kleine Ratsch.
Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die
Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste
sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu
den geplanten Aktionen und Anmeldung über
die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV
Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth ([as@dav-
starnberg.de](mailto:as@dav-starnberg.de)) & Felix Friedrich ([ff@dav-
starnberg.de](mailto:ff@dav-
starnberg.de))

©Bilder: Astrid Süßmuth

Abkürzungen

EK	Eisklettern	KK	Kletterkurs
FT	Führungstour	KS	Klettersteig
GT	Gemeinschaftstour	MTB	Mountainbike
BT	Bergtour	Rad	Radtour
BW	Bergwanderung	SF	Skifahrt
Fam	Familientour	SST	Schneeschuh-Tour
Hm	Höhenmeter	ST	Skitour

HT	Hochtour	TR	Trailrunning
K	Klettertour	W	Wanderung

Schwierigkeitsbewertung:



„Voll easy!“
(sehr leicht)



„Ganz schön hantig!“
(sehr schwer)



Anfahrt mit ÖPNV möglich, genaue Infos beim
Tourenleiter!